みんなの居場所 いいばしょ

諏訪圏域子ども応援プラットフォーム

諏訪湖エリアマップ

子ども食堂ってどんなところ？・相談先が欲しいな・仲間を探したい・・・

子ども食堂や居場所、相談などをやっている
諏訪圏域子ども応援プラットフォームの
登録団体を集めました。

きっとあなたに合う場所が見つかるはずです。
皆さんのまわりには暮らしを支えてくれる団体が
こんなにありますよ～！

＊詳しい活動場所や内容は各団体の連絡先にお問い合わせください

むすびえ・こども食堂基金

1 &HOUSE

第1水曜午後4時～配食・レンタルスペース
☎ 0266-75-2606（伊藤郁）

2 いと○

登録で居場所利用ができる駄菓子屋です
☎ 080-5388-1296

3 岡谷市 こどものくに

親子で遊び、交流できる広場。悩み相談にも応じます
☎ 0266-24-8403

4 岡谷市 生涯学習活動センター

学習室と登録制のダンス音楽室、音楽スタジオ
☎ 0266-24-8404（生涯学習課直通）

5 親のまなざしの会

不登校の子の保護者の会　情報共有や相談会等
☎ 0266-24-2206（教育相談室）

6 こどもぐらんまんま食堂

第3水曜午後3時半～おばあちゃんたちとお弁当配布
☎ 0266-75-2606（伊藤）

7 子ども里山広場

自然豊かな里山で、自由な体験型遊びで感性を育む
☎ 080-1266-1166

8 子どもだるま食堂

多世代交流の拠点として遊び、体験、食事の提供
☎ 080-6938-8697(小口)
✉ okaya.kodomo@gmail.com

9 子ども・若者STEPハウス

引きこもりの方や不登校の子の居場所とする古民家
☎ 0266-63-1760　090-9668-9115(小池)
✉ wakamonostep@outlook.jp

10 共に咲く花の会

離婚別居等に関するカウンセリング、面会交流支援
☎ 0266-55-4600
✉ tomonisaku.hana@gmail.com

11 学び舎楽人

よく学び、よく遊び、よく食べてその先へ・・・・
☎ 0266-78-1394
✉ manabiyagakuto@gmail.com

12 ゆる笑happyこども食堂

物資食材配布、心身の無料相談、学習支援
☎ 070-8451-0844(小口)
公式ラインID：@625rhvvk

13 シーズ発達研究所

発達障がいのあるお子さんとその家族を対象に支援
☎ 0266-75-0788
✉ info@seeds2008.org

14 下諏訪町 子育てふれあいセンターぽけっと

親子で自由に遊べる施設です。庭で砂遊びや水遊びも
☎ 0266-27-5244

15 みんなの遊び場

春・夏の長期休みに開催　科学遊びイベントも
☎ 0266-27-1111(内線714)

16 学び舎楽人in下諏訪

月1回子どもから大人まで、お弁当や食材の配布
☎ 0266-78-1394
✉ manabiyagakuto@gmail.com

17 子どもサポートチームすわ

不登校の子どもの「やりたい」を大切にする居場所
☎ 0266-58-5678

18 あいぷろんと子ども応援食堂

みんなのふるさと。「ただいま」が言える憩いの場
☎ 080-8030-1616（伊藤）
✉ info.ipront.ito@gmail.com

19 生き活きテラス『結』

子どもの読書、学習の場。親子でも。託児応相談
☎ 0266-52-8127

20 信州子ども食堂INすわ ちゃんちゃんこ

食材を無料で配布しています
☎ 090-1739-3565（宮原）

21 信州子ども食堂with温泉寺

おいしい食事で親子共に過ごせます。イベント等も
☎ 090-9955-6618（廣瀬）

22 諏訪市 すわっチャオ(キッズコーナー)

未就学児とその保護者、兄姉の小学生は入場のみ可
☎ 0266-75-5257

23 諏訪市 諏訪市児童センター

0~18歳までの子どもとその保護者の遊び場・活動の場
☎ 0266-54-7714

24 すわ子ども文化ステーション

ファミリー・サポート、チャイルドライン事業を運営
☎ 0266-58-3494(TEL・FAX)
✉ kodomo@sukobust.com

25 みんなのお家すまいる

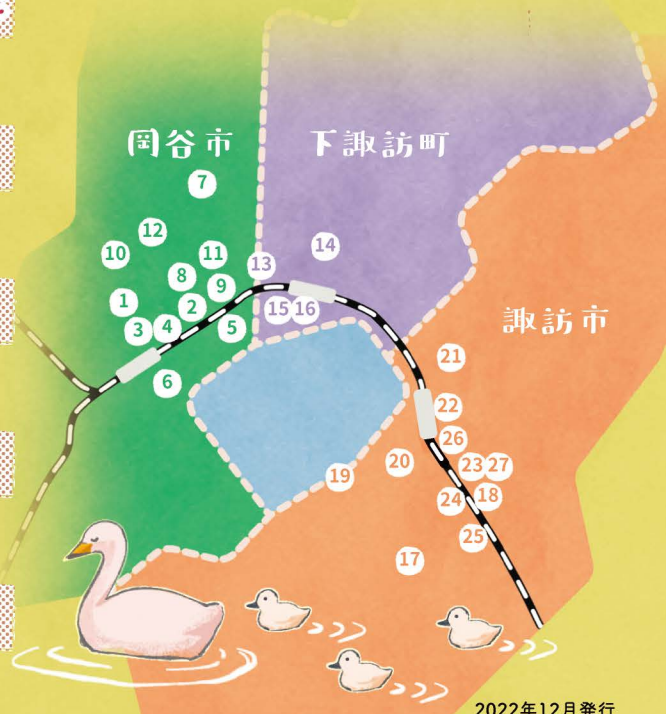
フリースクール・放課後の居場所。相談や学習支援も
☎ 090-9357-5167（渡辺）090-1865-7933（木村）

26 みんなの居場所ゆめひろ

子どもから高齢者までみんなの居場所
☎ 0266-55-8734
✉ info@yumehiro.org

27 諏訪圏域 障がい者総合支援センター オアシス

障がい児者に関する相談窓口です
☎ 0266-54-7713
✉ info@suwa-oasis.jp



2022年12月発行

みんなの居場所 いいばしょ

諏訪圏域子ども応援プラットフォーム

八ヶ岳エリアマップ

1 茅野市 こども館 CHUKOらんどチノチノ

中高生の居場所、スタジオや学習室、調理室等
☎ 0266-75-1199

2 Glück(グリュック)

不登校の親子の居場所、学習支援、相談、子ども食堂
☎ 090-2259-6209（村上）
✉ gluck.chino@gmail.com

3 R for I (支援を必要とする児・者と家族の会)

療育相談・情報交換会・交流会・各種体験会
☎ 090-9664-1240（山室）

4 アトリエもも

多様な人が集い交わる、自由にアートする創作アトリエ
☎ 080-6783-3529（西川）090-2473-2703（鈴木）

5 休日子育てシェアハウス山ん家

主に休日にお仕事のご家庭のお子さんの居場所
☎ 090-8055-6732
✉ kodomo.yama2018@gmail.com

6 親の会くれよん

不登校や行きしぶりの子を持つ親のおしゃべり会
☎ 090-2259-6209(村上)
✉ gluck.chino@gmail.com

7 クンジャビハーリー食堂

子どもも大人も集まって食卓を囲みます
☎ 090-3540-0694（高橋）

8 茅野市 こども館0123広場

0~3歳の子どもと親が遊べる屋根付きの公園
☎ 0266-71-1661

9 コミュ・きっちん天香

みんなの居場所。食支援・相談・学習サポート
☎ 0266-55-6088
✉ c.k.tenko@gmail.com

10 繋inc.(つなげるいんく)

自由な発想で子育ての頼り合いの輪を創る
☎ 090-1865-7933
✉ tunageruinc@gmail.com

11 どんぐりカフェ

地場野菜を活かした食事・学習支援・遊び等
☎ 090-3473-1052（樫の木会：平出）
✉ yoshihiko.hiraide@nifty.ne.jp

12 ひだまりファーム

毎週火曜、不登校児のポニー牧場での体験活動
☎ 0266-76-2813

13 ぽっこ ぁ ぽっこ

ポニーと触れ合い、自然の中でのびのび遊ぼう！
☎ 090-3442-0178(上村)
✉ pony.kids.pokoapoko@gmail.com

14 ほんわか食堂季の味

一緒に安心安全で美味しい食事を食べましょう
☎ 080-5439-8988（柳平）

15 まちのほけんしつ

ゆっくりまったりごろごろお茶の時間
☎ 090-3540-0694（高橋）

16 みんなでごはんinえがお

子ども食堂と、誰もが集ってふれあえるサロンです
☎ 0266-72-7708(伊藤)

17 両久保子どもカフェ

地域の子どもの居場所。長期休業に餅つきなど
☎ 090-8328-1999（しのはら）

18 原村 子育てサロンクローバー

就園前の親子のより良い関係づくりと仲間づくり
☎ 0266-78-4430
✉ kosodate@vill.hara.lg.jp

19 原村 子育て支援センター内セロリ

子ども、保護者などの交流・居場所・相談
☎ 0266-78-4430
✉ kosodate@vill.hara.lg.jp

20 中谷学童

障がい児者が穏やかに楽しく過ごせる居場所です
☎ 090-4161-4700

21 ハラカツ！

中高生が主体的に活動する放課後の居場所
☎ 090-8044-4180(田口)

22 原っ子の森冒険遊び場

焚き火、木登り、ロープ遊具など自由に遊べる遊び場
☎090-8044-4180

23 みんなの集い場「おいでなして原宿」

月1・不用子ども服交換会　持込・持ち帰り自由
☎0266-79-7228（原村社会福祉協議会）
✉soumu@haramura-syakyou.or.jp

24 もぐ～アクティビティーラウンジ

みんなで輪になってドンドコしよう
☎ 090-4935-4243（小倉）
✉ k620mozart@gmail.com

25 おやぁ？カフェ

不登校等悩みを抱える保護者の情報交換処
✉tomorrow-is-another-day2018@hotmail.com

26 富士見町 子育て広場AiAi

未就園児とその家庭の皆さんが集い、過ごすひろば
☎0266-62-5505

27 ひこうせん

こどもを中心とした多世代の居場所
☎0266-75-5058
✉café.spece.hikosen@gmail.com

28 民家図書室 高森文庫

一軒家の座敷を開放した民家図書室です
☎090-9961-6026

29 野外保育森のいえぽっち

四季を感じながら子どもたちと自然体験
☎090-5675-3726（松下）

30 八ヶ岳南の学校

余暇活動の支援、制作活動、ボランティア活動
☎090－7267－2011（関）

31 八ヶ岳森と高原の自然学校やっほー

直接体験の中で、幸せな気持ちになる絆づくり
☎080-1958-8400
✉yahhoo.yatu@gmail.com

32 ヨリバ

平日昼間子どもの小さな居場所
☎tomorrow-is-another-day2018@hotmail.com

諏訪圏域 子ども応援プラットフォーム

事務局：信州協働会議 茅野市ちの3053
090-1865-7933(木村)
kodomoptsuwa@gmail.com

詳しい居場所の情報はこちらから
プラットフォームHP