

**諏訪圏子ども応援プラットフォーム**  
 ▼▼▼イベント等の詳細につきましては▼▼▼  
**各団体の連絡先へ直接お問合せください。**

子ども食堂 学習支援 体験・遊び 相談 その他

**8月 minnano-ibasho みんなの居場所 いしばしよ**

《むすびえ・こども食堂基金助成事業》  
**中止になったらごめんね!**  
 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、こちらに記載したイベントも予告なく中止する場合があります。詳細につきましては各団体の連絡先へ直接お問合せください。

**いとO、知恵袋ワークショップ**  
 岡谷市銀座1-3-21  
 ●希望の日時を申し込み  
 ●スライム作りが300円、マイ針入れとエコバッグ作りが200円 ●対象は小学生以上。その他、今までのワークショップで作成したのもも作れます。  
 ☎080-5388-1296 (秋田・火曜定休)

**あんとの配食**  
 岡谷市山下町1-1-22  
 ●3日(水)午後4時～ ●子どもワンコイン、大人300円 ●おばあちゃん達と暑い夏を吹き飛ばすお弁当を作ってまってるね!和だじ家もするよ。  
 ☎0266-75-2708 (担当:伊藤郁)

**こどもぐらんまんま食堂**  
 岡谷市湖畔4-1-27  
 ●17日(水)午後3時半～ ●子どもワンコイン、大人300円 ●暑さに負けないお弁当!限定30食!  
 ☎0266-24-3708 (伊藤陽)

**子ども里山広場**  
 常規寺沢公園(岡谷市長地梨久保)  
 ●28日(日)午前9時半～11時半  
 ●無料 ●夏休みが終わり寂しさもありますが、里山での遊びを満喫しましょう。  
 ☎080-1266-1166 (子ども里山広場を開催する会・春谷)

**おやつ作り**  
 岡谷市堀ノ内1-14-8  
 ●25日(木)午後1時～4時 ●300円  
 ●引きこもりの方や不登校の子をサポートする古民家です。おやつ作りを通して、交流を深めましょう。  
 ☎0266-63-1760  
 ☎090-9668-9115 (子ども・若者STEPハウス:小池)

**わくわくキッチンin楽人**  
 ●6日(土)下諏訪総合文化センター  
 ●20日(土)岡谷市長地小萩2-10-6  
 両日とも午前11時半～正午 ●食材・物資配布のみ…無料、お弁当…子ども無料、大人300円 ●夏の恵み弁当(数量限定、要予約)  
 ☎0266-78-1394 (学び舎楽人・火～金午後4時半～8時)

**フリースクール・子どもサポートチームすわ**  
 諏訪市中洲2843  
 ●平日午前9時半～午後5時  
 ●お問い合わせください ●小学生～高校生までの子ども達が仲良く遊んだり、音楽や演劇などの表現活動もしています。学習支援、相談、体験・見学も受付中!  
 ☎0266-58-5678

**みんなの居場所ゆめひろ**  
 ゆめひろ(諏訪市末広1-11)  
 《居場所利用》●平日午後1時～6時半、土曜午前10時～午後4時 ●無料  
 《フレイパーク》●13日(土)午前10時～午後4時 ●無料  
 《みんなのボードゲーム会》●20日(土)午前10時～午後4時 ●子どもワンコイン大人・親子500円  
 《フードシェア》●21日(日)午後1時～3時 ●無料  
 《まなび舎》●毎週水曜午後4時～、5時半～、7時～ ●月3回×1時間で3千円。  
 ☎0266-55-8734(ゆめひろ)  
 ☎090-5419-8812(いしがき)

**信州子ども食堂with温泉寺**  
 温泉寺(諏訪市湯の脇)  
 ●21日(日)午前11時～正午  
 ●子ども100円 大人500円  
 ●お弁当・食材の配布、畑体験、屋台  
 ☎090-9955-6618(廣瀬)

**親子アロマ講座**  
 生き活きテラス『結』(諏訪市豊田424-9)  
 ●8日(月)午前10時～11時半  
 ●虫除けスプレー1本500円(材料費)  
 ●虫除けスプレー作りとハンドトリートメントをします。親子または二人組(中学生以上は子ども同士でも可)でご参加ください。要申込み。  
 ☎090-2254-5856(名取)

**フリースクール〈みんなのお家すまいる〉**  
 諏訪市 四賀 赤沼1676-2 サニーズ2階  
 ●平日午前10時～午後5時 ●要問合せ  
 ●不登校や子育ての悩みの相談や学習支援を受付中。公式LINEは「みんなのお家すまいる」で検索!  
 ☎090-1865-7933(木村)

**信州子ども食堂inすわ「ちゃんちゃんこ」**  
 諏訪湖イベントひろば(旧東バル跡地)  
 ●20日(土)午前10時半～11時半  
 ●無料 ●そうめんセット、餃子、パン、お菓子等の無料配布(35セット)  
 ☎090-1739-3565(capsすわ・宮原)

**子どもの居場所グリュック**  
 学び舎Planus(茅野市玉川8509-1)  
 《子どもカフェ》●6日(土)午前10時30分～正午 ●無料 ●お弁当(食材)配布、リサイクル品配布、学習支援、相談支援を行っています。  
 《平日昼間の子どもの居場所》●平日火曜日～金曜日、午前10時～午後2時 ●1時間200円 ●やりたいなと思っていることを気軽に相談してね。学習支援、保護者の相談も行っています。4日(木)は昼食の提供があります。  
 ☎090-2259-6209(村上)

**ほんわか食堂季の味**  
 茅野市青少年自然の森(豊平4734)  
 ●27日(土)午前9時～午後3時  
 ●高校生未満は100円、高校生、大学生300円、大人500円 ●火起こし体験、ネイチャーゲーム、スイカ割り、バーベキュー、カレー作りなどを楽しむ野外イベント。軍手、帽子、水分、カレー皿、サラダ皿、ハシ、スプーンをご持参ください。  
 ☎080-5439-8988(柳平店長)

**キャンプにいこう!@繋inc.**  
 茅野市青少年自然の森(茅野市豊平4734)  
 ●6日(土)～7日(日) ●問合せ  
 ●夏休み!子どもも大人も楽しく過ごしましょう!つなげるいんくで検索!  
 ☎090-6656-4745(たご)

**アトリエももも**  
 荒神の古民家(茅野市玉川神原4233)  
 《こどもアート食堂》●20日(土)午前10時～午後1時  
 《こどもアトリエももも》●22日(月)午後1時半～5時半 ●こども無料 大人500円 ●様々な画材がそろったアトリエで自由に創作ができます。20日はみんなで野外調理をして食べます。  
 ☎080-6783-3529(西川)  
 ☎090-2473-2703(鈴木)

**アスママ説明会&ハーバリウム体験**  
 ゆいわく茅野  
 ●11日(木・祝) ●問合せ ●子育ての頼り合いアプリ「AsMama」の使い方説明会とワークショップ。お譲り会もあり。つなげるいんくで検索!  
 ☎090-6656-4745(たご)

**コミュ・きっちゃん天香**  
 かふえ天香(茅野市ちの3053)  
 ●毎木曜午後5時～7時 ●子どもワンコイン(なんでも)、大人500円 ●お弁当と一緒に食材や生活用品も配布。要予約。4日は宮川かんでんぐらで、配布したお弁当を食べます。11日と25日は相談会(事前予約)。学習支援も実施中!  
 ☎0266-55-6088(日月定休)

**クンジャビハーリー食堂**  
 荒神の古民家(茅野市玉川神原4233)  
 ●1日(月)午後4時半～6時半 ●子ども無料、大人500円 ●インドの讃美歌「キールタン」を楽しめるこども食堂。小学生以上は子どもだけの参加も可能です。みんなで食卓を囲みましょう。  
 ☎090-3540-0694(高橋)

**まちのほけんしつ**  
 荒神の古民家(茅野市玉川神原4233)  
 ●5日(金)午前10時～午後2時  
 ●200円 ●心や体のことだけでなく、誰でもなんでも気軽に相談できる場所です。お喋りしに来てください。助産師がお待ちしています。  
 ☎090-3540-0694(助産院おむすび・高橋)

**平日の居場所・親の会**  
 富士見町富士見2613-2  
 《子どもの小さな居場所「ヨリバ」》●24、31日(どちらも水)午前10時～午後3時 ●子ども500円 ●アナログゲームをやったり、工作したり。好きなことをして過ごしましょう。  
 《親の会「おやあ?カフェ」》●25日(木)午後1時～3時 ●お茶代100円 ●不登校・行き渋り・発達色々…子育てにちょっとコツのいる子を育てる保護者の会です。おしゃべりや情報交換の場になっています。  
 ☎090-1541-5424(地球人・上條)

**民家図書館 高森文庫**  
 富士見町境8205  
 ●毎水曜午後1時～(※10日休館) ●無料  
 ●図書室を開放しています。17日は午後4時から読み聞かせをします。  
 ☎0266-64-2316(伊藤)

**プラットフォームからのお知らせ**  
 ★参加者募集 居場所トーク交流会  
 日時:8月28日(日)午後7時～8時30分  
 場所:いきいき元気館(オンライン同時開催)  
 3つの団体の方に活動について発表して頂き、参加者で意見交換をします。

情報を周囲の子ども達にも教えてあげてください。  
 居場所情報をあなたのスマホにも!  
 公式LINEはこちら→  
 【事務局】茅野市ちの3053  
 ☎090-1865-7933(木村)