

# みんなの居場所 いいばしょ

## 諏訪湖エリアマップ

子ども食堂や居場所、相談などを行っている諏訪圏域子ども応援プラットフォームの登録団体を集めました。「子ども食堂ってどんなところ?」「相談先が欲しいな」「仲間を探したい」…そんなとき、このマップを活用してください。きっとあなたに合う場所が見つかるはずです。皆さんのまわりには暮らしを支えてくれる企業・団体がこんなにありますよ〜!

### 1 &HOUSE

お年寄り、地域の方々、こどもたちでつくる食卓  
☎0266-75-2708

### 2 こどもだるま食堂

多世代交流の拠点として遊び、体験、食事の提供  
☎080-6938-8697(小口)  
✉okaya.kodomo@gmail.com

### 3 親のまなざしの会

不登校の子の保護者の会 情報共有や相談会等  
☎080-5527-9251(市川)  
✉oyako2013@gmail.com

### 4 岡谷市 こどものくに

親子で遊び、交流できる広場。悩み相談にも応じます  
☎0266-24-8403

### 5 こどもぐらんまんま食堂

地域の方や利用者が作った食事の提供を行います  
☎0266-24-3708(田實)  
✉taku@wagaya.co.jp

### 6 子ども里山広場

自然豊かな里山で、自由な体験型遊びで感性を育む  
☎080-1266-1166

### 7 岡谷市 生涯学習活動センター

学習室と登録制のダンス音楽室、音楽スタジオがあります  
☎0266-24-8401(生涯学習課窓口直通)

### 8 学び舎 楽人(まなびやがくと)

これからの時代を幸せに生きるために本物の学力を  
☎0266-78-1394

### 9 一般社団法人 シーズ発達研究所

子ども、青年のひきこもり者とその家族を対象に支援  
☎0266-75-0788  
✉info@seeds2008.org

### 10 児童の居場所づくり推進委員会 みんなの遊び場

春・夏の長期休みに開催。科学遊びイベントも  
☎0266-27-1111(内線714)

### 11 下諏訪町 子育てふれあいセンター ぽけっと

親子で自由に遊べる施設です。庭で砂遊びや水遊びも  
☎0266-27-5244

### 12 生き活きたラス『結』

子どもの読書、学習の場。親子でも。託児応相談  
☎0266-52-8127

### 13 諏訪市 駅前交流テラス すわっチャオ(キッズコーナー)

未就学児とその保護者。兄弟の小学生は入場のみ可  
☎0266-75-5257

### 14 NPO 法人 子どもサポートチームすわ

不登校の子どもの「やりたい」を大切に居場所  
☎0266-58-5678

### 15 おひさまの会

不登校、行渋りの子どもを持つ親のピアサポートの会  
☎09022545856(名取)

### 16 信州子ども食堂 with 温泉寺

おいしい食事親子共に過ごせます。イベント等も  
☎090-9955-6618(廣瀬)

### 17 信州子ども食堂 IN すわ 「ちゃんちゃんこ」

遊んだりおしゃべりしたり食事も楽しめます  
☎090-1739-3565(宮原)

### 18 みんなの居場所 ゆめひろ

こどもから高齢者までみんなの居場所  
☎0266-55-8734

### 19 諏訪市 諏訪市児童センター

0~18歳までの子どもとその保護者の遊び場・活動の場  
☎0266-54-7714

### 20 チームすまいる

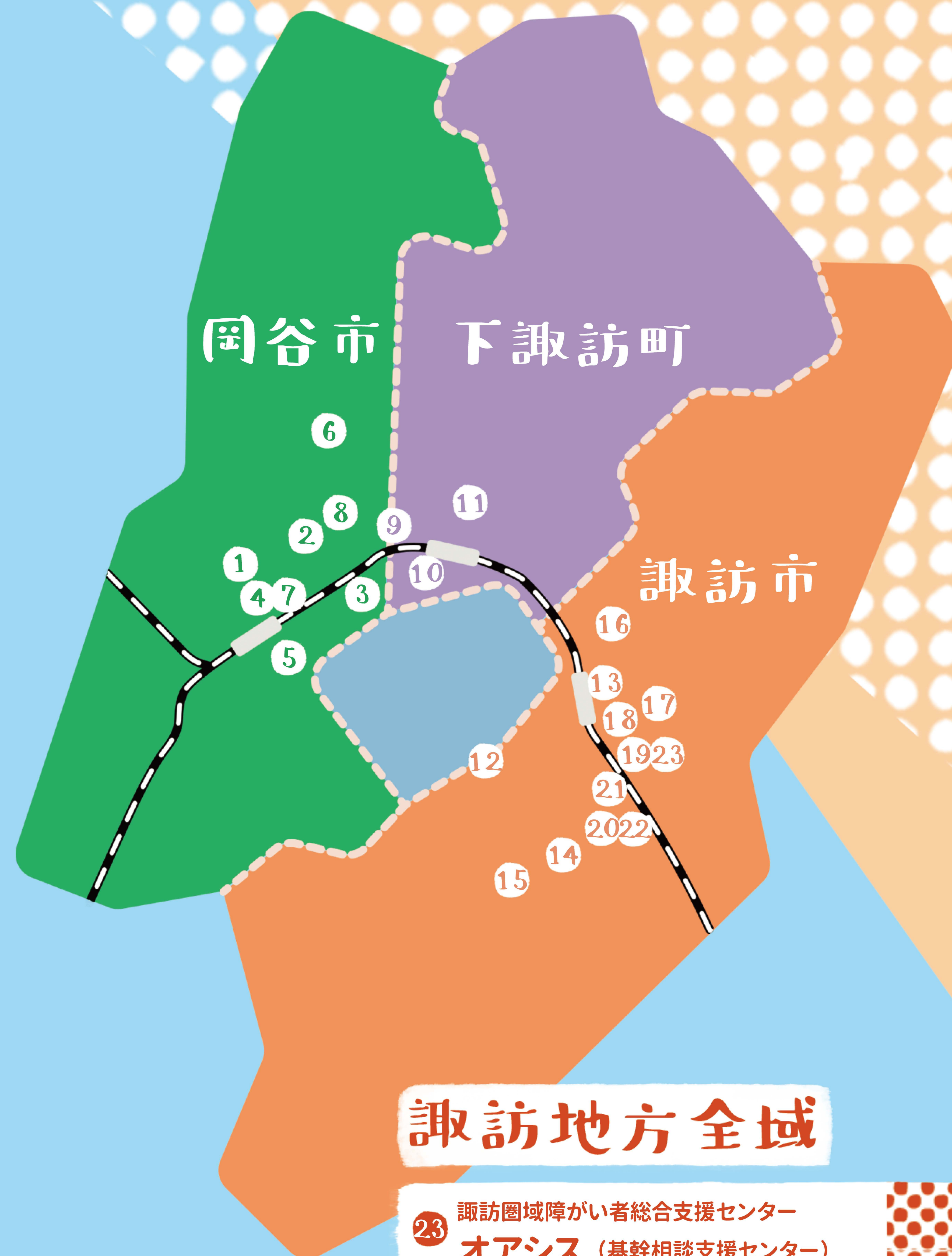
中高生ボランティア団体 詳しくは Twitter を  
✉sumairuchimu@gmail.com  
👉team\_sumairu

### 21 特定非営利活動法人 すわ子ども文化ステーション

ファミリー・サポート、チャイルドライン事業を運営  
☎0266-58-3494  
✉kodomo@sukobust.com

### 22 みんなのお家すまいる

フリースクールや親子の居場所。こども食堂・相談も  
☎090-9357-5167(渡辺)  
090-1865-7933(木村)



## 諏訪地方全域

### 23 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス(基幹相談支援センター)

障がい児者に関する相談窓口です  
☎0266-54-7713  
✉info@suwa-oasis.jp

### 24 繋 inc.(つなげるいんく)

みんなをつなげる楽しい活動。親子も地域も応援  
☎090-1865-7933  
✉tunageruinc@gmail.com

### 25 共に咲く花の会

離婚別居に関するカウンセリング、面会交流支援  
☎0266-55-4600  
✉tomonisaku.hana@gmail.com

### 26 もぐ〜アクティビティ〜ラウンジ

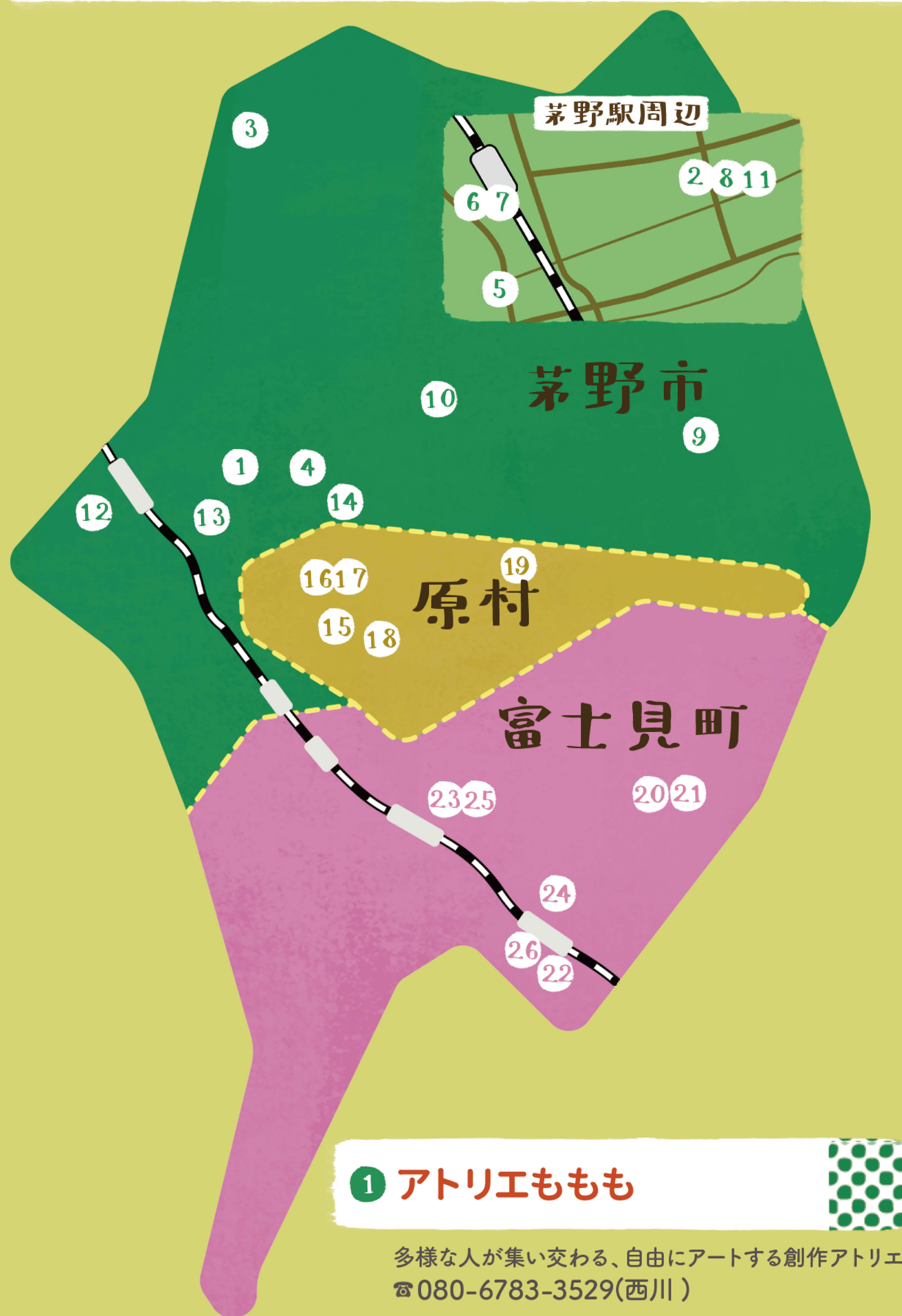
ドラムサークル、子育て支援企画、発達・療育相談  
☎090-4935-4243(小倉)  
✉k620mozart@gmail.com

詳しい活動場所や内容は各団体の連絡先にお問い合わせください。





# みんなの居場所 いっしょ ハケ岳エリアマップ



## 1 アトリエもも

多様な人が集い交わる、自由にアートする創作アトリエ  
☎080-6783-3529(西川)

## 2 支援を必要とする子どもと家族の会 R for I

子ども・家族それぞれのイベントを開催  
☎090-9664-1240(山室)

## 3 休日子育てシェアハウス 山ん家

主に休日にお仕事のご家庭のお子さんの居場所  
☎090-8055-6732  
✉kodomo.yama2018@gmail.com

## 4 Glück(グリュック)

不登校の親子の居場所、学習支援、相談事業  
☎0266-79-7625  
✉planus@po30.lcv.ne.jp

## 5 コミュ・きっちん天香

毎週木曜夜、みんなで楽しくご飯を食べる会を開催  
☎0266-55-6088  
✉c.k.tenko@gmail.com

## 6 茅野市子ども館 0123広場

0～3歳の子どものと親が遊べる屋根付きの公園  
☎0266-71-1661

## 7 茅野市子ども館 CHUKO らんどチノチノ

中高校生の居場所。スタジオや学習室、調理室等  
☎0266-75-1199

## 8 茶っと倶楽部母の輪

不登校などの親の会 ほっとするお茶会を開催  
☎090-1865-7933(木村)  
✉tunageruinc@gmail.com

## 9 どんぐりカフェ

学習支援・地場野菜を中心とした食事・多彩な遊び  
☎0266-77-2407(兼FAX)  
090-1453-3375(保科)

## 10 ぽこあぽっこ

ポニーと触れ合い、自然の中でのびのび遊ぼう！  
☎090-3442-0178(上村)  
✉pony.kids.pokoapoko@gmail.com

## 11 ほんわか食堂季の味

第3金曜、安心安全で美味しい食事を一緒に食べよう！  
☎0266-55-6088  
✉honwakakinomi@gmail.com

## 12 みんなでごはんinえがお

子ども食堂と、誰もが集ってふれあえるサロンです  
☎0266-72-7708(伊藤)

## 13 両久保子どもカフェ

地域の子どもの居場所。長期休業に餅つきなど  
☎090-8328-1999(しのはら)

## 14 コミン家 楽交

遊んで、学んで、物作り、楽交 - がっこう - へ行こう！  
☎080-7997-7297(鈴木)  
✉one-bridge@hotmail.com

## 15 ハラカツ!

放課後の居場所づくりを中高生が主体的に活動  
☎080-9570-2176(半田)

## 16 原っ子の森冒険遊び場

たき火、木登り、ロープ遊具など自由に遊べる遊び場  
☎090-8044-4180

## 17 原村 子育てサロン

就園前の親子のより良い関係づくりと仲間づくりの場  
☎0266-78-4430  
✉kosodate@vill.hara.lg.jp

## 18 月1・青空子ども服交換会 みんなの集い場「おいでなして原宿」

子ども服を持ってきて、持って帰るだけでも可  
☎0266-79-7228(原村社会福祉協議会)  
✉soumu@haramura-syakyou.or.jp

## 19 ハケ岳遊べる学校

体験を通じて、生きる力・個性・創造性を伸ばす  
☎080-5456-3960(平川)  
✉info@dream-society.com

## 20 ODEN

中高生向け、第3の居場所を開催  
☎090-8960-3342(村上)

## 21 おやあ?カフェ

不登校等悩みを抱える保護者の情報交換処  
☎090-1541-5424(上條)  
✉tomorrow-is-another-day2018@hotmail.com

## 22 特定非営利活動法人 こどもの未来をかんがえる会

子ども、地域の皆様の食事を通じた居場所づくり  
✉cafe.spece.hikosen@gmail.com

## 23 富士見町 子育てひろば AiAi

未就園児とその家庭の皆さんが集い、過ごすひろば  
☎0266-62-5505

## 24 民家図書室 高森文庫

一軒家の座敷を解放した民家図書室です  
☎090-9961-6026

## 25 NPO 法人ふじみ子育てネットワーク 野外保育森のいえぽっち

四季を感じながら子どもたちと自然体験  
☎090-5675-3726(松下)

## 26 ハケ岳南の学校

余暇活動の支援、制作活動、ボランティア活動  
☎090-7267-2011(関)



## 協賛企業一覧

(株)アイ・キューブ(いずみ塾・ベルフアカデミー・東進衛星予備校)/アスリートFA株式会社 /  
(株)いとう石材富士見営業所/(株)イメージ/医療法人市瀬医院/(株)イングスシナノ/  
(有)エスワイエス マイケルズグループ/金子工務店(株)/きざしステーション/北川法律事務所/(株)共進/  
小池ドライクリーニング/すがわら小児クリニック/諏訪貨物自動車(株)/スワテック建設(株)/  
太陽工業株式会社/(有)大成クリーニング/高島産業(株)/(株)高山製粉/塚田医院/みんなのテンノウ/  
のぞみ施術院/真澄蔵元 宮坂醸造株式会社/ゆ〜とろん水神の湯/ろうきん諏訪湖支店(50音順)

詳しい居場所の情報はこちらから→  
諏訪圏地域子ども応援プラットフォームHP



長野県地域発元気づくり支援金活用事業